

Investigaciones Médicas). El desarrollo del test se ha financiado por ACCIO y CDTI) mediante una ayuda pública para promover la colaboración público-privada en innovación.

El estudio clínico epidemiológico ha validado un test genético a partir del estudio y seguimiento, durante 6 años, de una población de 52.000 pacientes de entre 30-74 años con distintos grados de Riesgo Cardiovascular (RCV: bajo, moderado o alto)¹. Es el trabajo desarrollado con mayor número de casos publicado en la literatura médico-científica en este campo.

Según el Dr. Roberto Elosua, referente español del estudio y Coordinador del Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM, ***“los resultados del estudio GERA demuestran que el test genético es una herramienta muy útil para el manejo de la enfermedad cardiovascular por su alto valor predictivo y, en consecuencia, preventivo”***.

Clasificación del Riesgo Cardiovascular (RCV): bajo, moderado y alto

En España se producen cada año 120.000 casos de infarto de miocardio². Para prevenir esta enfermedad se aconseja medir factores de riesgo para cuantificar el riesgo cardiovascular⁴, que se realiza en base a las características específicas de cada persona: su edad, género, si fuma o no fuma, su colesterol, su presión arterial y el diagnóstico de diabetes. Con esta información se puede definir de una forma válida si una persona tiene riesgo bajo, moderado o alto y en base a esta clasificación se adaptarán las intervenciones higiénico-dietéticas o de tratamiento. Por grupos, **el 10% de la población tiene RCV Alto, el 24% RCV Moderado y, el 66% restante RCV Bajo.**

Normalmente las estrategias preventivas se centran en las personas de Alto Riesgo. Sin embargo, los datos epidemiológicos más recientes³ confirman que aproximadamente el 60% de los casos de infartos de miocardio se producen en personas del grupo de RCV moderado o bajo (REF). **A las personas con una carga genética alta se les incrementa hasta un 80% el riesgo de sufrir una cardiopatía isquémica¹.**

El resultado del test genético validado en este artículo proporciona una información genética en sí misma y complementaria a la cuantificación del nivel de Riesgo Cardiovascular individual. La finalidad es aportar **los datos que permitan al médico anticipar, a 10 años vista, la posible evolución del paciente y lo sitúen de manera precisa en su índice de riesgo: bajo, moderado o alto.** La población diana candidata a realizar este test sería la de “riesgo moderado” y/o con antecedentes

⁴ Piepoli MF, et al. Atherosclerosis. 2016 Sep;252:207-74.

familiares. El Dr. Elosua apunta que ***“se podrían evitar hasta el 13% de los infartos en este grupo de población”***.

El test genético para determinar el Riesgo Cardiovascular es un procedimiento sencillo. Se realiza con una muestra de saliva de la que se analizan 11 variantes genéticas.

Los investigadores destacan que desde el punto de vista clínico la prueba **es especialmente interesante en pacientes de riesgo cardiovascular moderado que representan el 24% de la población**. Los datos clínicos del paciente se combinan con el resultado de la prueba genética y el resultado final (aplicando un algoritmo) determina con precisión cual es el nivel de riesgo cardiovascular global de esa persona; de manera que el médico pueda diseñar la mejor estrategia de prevención cardiovascular para el paciente.

Asimismo, el test puede ser útil como **estrategia de salud preventiva para personas con antecedentes familiares que no presentan factores clínicos visibles pero que presentan una mayor o menor carga de riesgo genético**. Según el Dr. Elosua, ***“esta determinación genética se podría realizar una única vez en la vida y proporciona una información predictiva muy útil, a diez años, aplicada como estrategia de salud preventiva”***.

El test Cardio inCode® es una herramienta patentada, fruto de la colaboración público privada entre Gendiag-Ferrer inCode y el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona.

Datos sobre las enfermedades cardiovasculares (ECV)

- En el conjunto de Europa se producen anualmente 4 millones de muertes debidas a enfermedades cardiovasculares (ECV)⁵,
- El infarto miocardio es una enfermedad cardiovascular que afecta a personas de todas las edades, sin embargo, la probabilidad aumenta con la edad, en hombres a partir de los 45 años y mujeres mayores de 55.
- La Cardiopatía Isquémica (infarto de miocardio) es la causa de un tercio de todas las muertes de personas mayores de 35 años.⁶

⁵ “2012 European Cardiovascular Disease”. Sociedad Europea de Cardiología.

<http://www.escardio.org/about/what/advocacy/EuroHeart/Pages/2012-CVD-statistics.aspx>

⁶ <http://www.revespcardiol.org/es/epidemiologia-enfermedad-coronaria/articulo/90267578/>

Sobre IMIM

El IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas), ubicado en el Parque de Investigación Biomédica de Barcelona (PRBB), está conformado en un 82% por grupos de investigación liderados por profesionales del Parque de Salud MAR, en buena parte vinculados a la Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad Pompeu Fabra, así como por personal adscrito proveniente del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL), Centro de Regulación Genómica (CRG), Departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud de la Universidad Pompeu Fabra (DCEXS-UPF), Centro de Medicina Regenerativa de Barcelona (CMRB) y del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona (PRBB).

Sobre Gendiag-Ferrer inCode

Gendiag es una compañía biotecnológica de investigación y desarrollo que nace en el año 2006 con el objetivo de facilitar una medicina personalizada, poniendo al servicio de la sociedad nuevas herramientas de diagnóstico genético que signifiquen un avance en la prevención, en el diagnóstico y en el tratamiento personalizado de enfermedades de alto impacto sanitario, todo ello en un ámbito de comercialización internacional.

Ferrer inCode es una compañía especializada en la promoción y distribución de nuevas tecnologías en medicina personalizada. La misión de Ferrer inCode es poner al alcance del profesional médico la biotecnología más avanzada para facilitar la toma de decisiones clínicas más fiables en enfermedades de base genética, a fin de que el paciente reciba un tratamiento adecuado, preciso y personalizado.

Para más información:

Maria Reales

Tel. 34 629 44 17 50

Maria.reales@icloud.com