

A más edad biológica, mayor probabilidad de morir después de sufrir un ictus

- **Cada año de edad biológica acumulado respecto la edad cronológica incrementa en un 6% la probabilidad de muerte a los tres meses a haber sufrido un ictus isquémico**
- **El trabajo, realizado por investigadores y neurólogos del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas y del Hospital del Mar, ha analizado datos de 600 pacientes. Lo publica la revista *Scientific Reports*, del grupo Nature**
- **Este estudio corrobora que la edad biológica tiene un gran valor informativo sobre el estado de envejecimiento real de las personas, sobre su riesgo de sufrir enfermedades asociadas a la edad, y sobre la capacidad del individuo de afrontarlas**

Barcelona, 25 de abril de 2018. – El riesgo de morir después de sufrir un ictus isquémico se multiplica si nuestra edad biológica, que viene marcada por los hábitos de vida o el lugar de residencia, entre otros factores, es superior a nuestra edad cronológica, marcada por la fecha de nacimiento. Así lo destaca un estudio de investigadores del Grupo de investigación Neurovascular del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM). Según los resultados obtenidos, cada año de edad biológica acumulado respecto de la edad cronológica, **incrementa un 6%** el riesgo de morir en un periodo de tres meses después de sufrir un ataque. A la vez, el grado de severidad de las secuelas es más importante. Todo ello, independientemente de otros factores de riesgo. El trabajo lo publica la revista *Scientific Reports*.

La investigadora principal del estudio, la Dra. Carolina Soriano-Tárraga, explica que se analizaron casi 600 pacientes atendidos en el Hospital del Mar por un ictus isquémico. En estos casos, la mortalidad media al cabo de 3 meses se va situó entre el 15 y el 20%. Los investigadores determinaron su edad biológica a partir de marcadores epigenéticos (cambios en los genes causados por factores externos), concretamente, la metilación del ADN (el principal mecanismo epigenético). Y comprobaron, según la Dra. Soriano, que **"la edad biológica aporta información extra. Se correlaciona muy bien con la edad cronológica, es muy similar, pero tiene información extra sobre el estado funcional de la persona"**. Por lo tanto, **"es un mejor predictor de mortalidad a tres meses en comparación con la edad cronológica"**, incluso sin tener en cuenta otros factores externos, la gravedad del ictus o el estado funcional previo del paciente.

Más afectación en el ictus aterotrombótico

El estudio también analizó el peso de la edad biológica teniendo en cuenta el tipo de ictus. Así, en los **ictus aterotrombóticos**, que acostumbra a darse en pacientes más jóvenes (entre 55 y 60 años de media), fue en los que se mostró como un mejor indicador de mortalidad. En cambio, en los cardioembólicos, más habituales en pacientes de más edad, el efecto de la edad biológica no era evidente. Esto confirma, según la investigadora principal del estudio, que la edad biológica es un buen biomarcador. **"En un paciente joven la edad biológica, el estilo de vida, tiene un mayor impacto, indica un envejecimiento más grande"** y un riesgo más elevado de mortalidad después de sufrir un ataque, así como una mayor severidad de las secuelas. Es decir, **"no son tan jóvenes"** como indica su edad cronológica. [Estudios anteriores](#) comparando pacientes que habían sufrido un ictus con pacientes que no, indicaban que para una misma edad cronológica, el grado de envejecimiento de los ictus era de 2,5 años más grande de media, siendo de hasta 7 años en los casos más jóvenes.

La utilización de este marcador **"puede servir para detectar los pacientes que tienen un riesgo más elevado de morir después de sufrir un ictus"**, según la Dra. Carolina Soriano-Tárraga. **"Este estudio es muy congruente con los hallazgos de nuestros estudios previos, corroborando que la edad biológica tiene un gran valor informativo sobre el"**



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

Nota de premsa

estado de envejecimiento real de las personas, sobre su riesgo de sufrir enfermedades asociadas a la edad, y sobre la capacidad del individuo de afrontarlas explica el Dr. Jordi Jiménez-Conde, neurólogo del Hospital del Mar responsable de la línea de investigación. ***"El hecho que este envejecimiento biológico sea fruto de diferentes exposiciones y factores externos abre la puerta a futuros tratamientos y terapias de prevención"***, añade.

El ictus

El ictus o accidente cerebrovascular, es la primera causa de muerte en mujeres y la tercera en hombres en el Estado y se calcula que afectará a 1 de cada 6 personas a lo largo de su vida. En Cataluña, cada año se registran 13.000 nuevos casos y 3.800 muertes por esta patología. Hay dos tipos principales, los hemorrágicos (cuando se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro) y los isquémicos (cuando se obtura una de las arterias del cerebro).

El **ictus aterotrombótico** es el tercero más frecuente y su causa subyacente, la aterosclerosis es tratable. Esta patología está asociada a altos niveles de colesterol, al hábito del tabaco y a la diabetes. En general, el 90% de los ictus están relacionados con factores de riesgo como estos.

Artículo de referencia

Carolina Soriano-Tárraga, Eva Giralt-Steinhauer, Marina Mola-Caminal, Angel Ois, Ana Rodríguez-Campello, Elisa Cuadrado-Godia, Israel Fernández-Cadenas, Natalia Cullell, Jaume Roquer, Jordi Jiménez-Conde. **[Biological Age is a predictor of mortality in Ischemic Stroke](#)**. *Scientific Reports* volume 8, Article number: 4148(2018) doi:10.1038/s41598-018-22579-0.

Más información

Servei de Comunicació IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, Rosa Manaut, 618509885 rmanaut@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@parcdesalutmar.cat